



UNIUNEA EUROPEANĂ



GUVERNUL ROMÂNIEI



Fondul Social European  
POSDRU 2007-2013



Instrumente Structurale  
2007-2013



OIPOSDRU



## Investește în oameni !

### **Proiect cofinanțat din Fondul Social European prin Programul Operațional Sectorial Dezvoltarea Resurselor Umane 2007 – 2013**

Axa prioritară: 2. „Corelarea învățării pe tot parcursul vieții cu piața muncii”

Domeniul major de intervenție: 2.1 „Tranziția de la școală la viața activă”

Titlul proiectului: „Practică azi pentru a deveni managerul de mâine!”

POSDRU/161/2.1/G/137080

Beneficiar: Academia de Studii Economice din București

## Cât de important este un internship pentru evoluția carierei tale?

Ai absolvit de curând facultatea sau te pregătești să-ți dai dizertația. Ai rezultate foarte bune la învățătură și cunoștințe solide în redactarea unui CV și a unei scrisori de intenție sau de motivație. Recomandările primite de la profesorii tăi sunt solide.

Toate acestea sunt lucruri pozitive pe care angajatorii le caută, însă ceva important lipsește: un internship.

Piața locurilor de muncă din România se axează din ce în ce mai mult pe importanța internship-urilor/stagiilor de practică.

Într-un articol publicat de CNN reprezentantul unei companii americane precizează că: *tinerii care-și finalizează studiile cu experiența unui internship au șanse mult mai mari să obțină o poziție full-time odată ce au absolvit.*

Mai mult decât atât, în condițiile economice actuale, companiile au ajuns să pună pe picioare programe de internship tocmai pentru a-și asigura acoperirea unor posturi care au fost eliminate de criza economică din 2008.



Structural Consulting™ Group



fonduri-structurale.ro proiecte-structurale.ro

INFORMAȚIE ÎN SPRIJINUL IDEII TALEI





UNIUNEA EUROPEANĂ



GUVERNUL ROMÂNIEI



Fondul Social European  
POSDRU 2007-2013



Instrumente Structurale  
2007-2013



Care sunt beneficiile tale ca student de a face un internship?

1. oportunitatea de a testa un anumit parcurs profesional;
2. oportunitatea de a dezvolta și susține o rețea de contacte;
3. stabilirea unei relații solide cu diferiți mentori;
4. obținerea de creditare necesară pentru finanțarea studiilor sau pentru a obține alte certificări;
5. acumularea de noi capacități și cunoștințe;
6. obținerea unei perspective reale asupra ceea ce înseamnă un loc de muncă și impactul unui job asupra vieții cotidiene.

Ce ar trebui să cauți atunci când te gândești să aplici la un internship?

1. **Rețeaua:** internshipul la care urmează să aplici îți oferă posibilitatea de a intra în sectorul de activitate pe care ți-l dorești. Un internship bun îți oferă posibilitatea de a-ți extinde sfera contactelor. De asemenea printr-un internship poți câștiga posibilitatea de a avea un mentor sau coach care să te ghideze și după încheierea perioadei;
2. **Capacități și skill-uri relevante** - un internship bun îți va da posibilitatea de a învăța lucruri noi. Un internship bun îți va da de asemenea posibilitatea să-ți rafinezi capacitățile și cunoștințele pe care deja le ai;
3. **Capacități și skill-uri noi relevante:** motivația care stă în spatele deciziei de a face un internship neplătit stă în lucrurile și lecțiile care ar putea fi asimilate. Marea întrebare la care trebuie să găsești un răspuns înainte de a aplica la un internship este să te gândești: Ce lucruri noi am nevoie să învăț?



Structural Consulting™ Group



fonduri-structurale.ro proiecte-structurale.ro

INFORMAȚIE ÎN SPRIJINUL IDEII TALEI





4. **Internshipurile sunt cărămizile unui CV solid** - un internship îți oferă experiență de lucru și o viziune mult mai realistă asupra lumii din jurul tău. Dincolo de rațiunea de a te implica pentru a-ți extinde contactele un internship poate face diferența între tine și un alt candidat atunci când aplici pentru un job.

Pentru mai multe detalii, te așteptăm pe site-ul proiectului [www.viitor-manager.ase.ro](http://www.viitor-manager.ase.ro).

Alexandru Drăgoi

Expert informare-promovare Proiect POSDRU/161/2.1/G/137080

Structural Consulting™ Group – Partener 2

Aprobat,

Dobrea Razvan Catalin,

Manager proiect

Academia de Studii Economice din Bucuresti - Beneficiar

