



UNIUNEA EUROPEANĂ



GUVERNUL ROMÂNIEI



Fondul Social European
POSDRU 2007-2013



Instrumente Structurale
2007-2013

EFICACITATE PERSONALA



Tema: Eficacitate personala

Durata: 2 ore

Proiect cofinanțat din Fondul Social European prin Programul Operațional Sectorial Dezvoltarea Resurselor Umane 2007-2013. Investește în oameni!

Obiectiv curs:

Claritate si pasi pentru a deveni o persoana eficace

*O simpla schimbare
in rutina zilnica face minuni*

PUNCTE DISCUTIE CURS:

- ~ prioritati si obiective;
- ~ rutina si obiceiurile;
- ~ alegeri vs. decizii;
- ~ proactivitate;
- ~ stabilire strategii si plan de actiune;
- ~ rezultate vs. procese;
- ~ esecuri, greseli si invatare;
- ~ elemente de managementul timpului (prioritizare si eficacitate) si managementul stresului (echilibru intre abilitati si obiective).



I've missed more than 9000 shots in my career. I've lost almost 300 games. 26 times, I've been trusted to take the game winning shot and missed. I've failed over and over and over again in my life. And that is why I succeed.

(Michael Jordan)



UNIUNEA EUROPEANĂ



GUVERNUL ROMÂNIEI



Fondul Social European
POSDRU 2007-2013



Instrumente Structurale
2007-2013

***Proiect cofinanțat din Fondul Social European prin
Programul Operațional Sectorial Dezvoltarea Resurselor Umane 2007-2013.
Investește în oameni!***

Axa prioritară 2 „Corelarea învățării pe tot parcursul vieții cu piața muncii”

Domeniul major de intervenție 2.1 „Tranziția de la școală la viața
activă” Contract: POSDRU/161/2.1/G/137080